Приложение 4

**Организация жизни и деятельности детей МБДОУ «Детский сад №40»**

**на 2024-2025 учебный год в холодный период года (сентябрь – май)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая группа**  **(2-3 года)** | **2 младшая группа**  **(3-4 года)** | **Средняя группа**  **(4-5 лет)** | **Старшая группа**  **(5-6 лет)** | **Подготовительная группа**  **(6-7 лет)** |
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.15 | 7.00 – 8.15 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.35 |
| Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, сервировка стола). Завтрак | 8.15 – 8.40 | 8.15 – 8.40 | 8.20 – 8.45 | 8.30 - 8.50 | 8.35 - 8.50 |
| Самостоятельные игры детей | 8.40 - 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 - 10.00 | 9.00 - 10.50 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 |
| Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Физкультурные занятия на воздухе. | 9.30 – 11.30 | 9.40 – 11.40 | 9.50 - 12.00 | 10.15 - 12.10 | 10.50 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30 – 12.00 | 11.40 – 12.00 | 12.00 – 12.10 | 12.10 – 12.20 | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду (сервировка стола). Обед | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.10 - 12.40 | 12.20 – 12.50 | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.40 - 15.00 | 12.50 - 15.00 | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.30 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 | 15.20 - 15.50 | 15.20 - 15.40 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 |
| Образовательная деятельность, художественное творчество, игры, самостоятельная деятельность. | 16.00 - 16.30 | 15.50 - 16.20 | 15.40 - 16.20 | 15.30 - 16.20 | 15.30 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры | 16.30 –17.30 | 16.20 – 17.30 | 16.20 -17.40 | 16.20 – 17.50 | 16.20 – 17.50 |
| Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, сервировка стола). Ужин. | 17.30 – 18.00 | 17.30 – 18.00 | 17.40 – 18.10 | 17.50 – 18.20 | 17.50 – 18.20 |
| Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или прогулка, уход детей домой | 18.00 -19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.10 - 19.00 | 18.20 – 19.00 | 18.20 -19.00 |

**Организация жизни и деятельности детей МБДОУ «Детский сад №40»**

**на 2024-2025 учебный год в теплый период года (июнь – август)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая группа**  **(2-3 года)** | **2 младшая группа**  **(3-4 года)** | **Средняя группа**  **(4-5 лет)** | **Старшая группа**  **(5-6 лет)** | **Подготовительная группа**  **(6-7 лет)** |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика на воздухе, индивидуальное общение воспитателя с детьми | 7.00 - 8.15 | 7.00 – 8.15 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.35 |
| Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, сервировка стола). Завтрак | 8.15 – 8.40 | 8.15 – 8.40 | 8.20 – 8.45 | 8.30 - 8.50 | 8.35 - 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40 - 9.15 | 8.40 – 9.15 | 8.45 – 9.15 | 8.50 - 9.20 | 8.50 - 9.20 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 | 10.00 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке | 9.15 – 11.30 | 9.15 – 11.40 | 9.15 - 12.00 | 9.20 - 12.10 | 9.20 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30 – 12.00 | 11.40 – 12.00 | 12.00 – 12.10 | 12.10 – 12.20 | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду (сервировка стола). Обед | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.10 - 12.40 | 12.20 – 12.50 | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.40 - 15.00 | 12.50 - 15.00 | 13.00 - 15.00 |
| Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00 -15.20 | 15.00 -15.20 | 15.00 -15.20 | 15.00 -15.15 | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.50 | 15.20 - 15.50 | 15.20 - 15.40 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, художественное творчество | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры | 16.00 - 17.30 | 16.00 - 17.30 | 16.00 - 17.40 | 15.50 – 17.50 | 15.50 - 17.50 |
| Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, сервировка стола). Ужин | 17.30 – 18.00 | 17.30 – 18.00 | 17.40 – 18.10 | 17.50 – 18.20 | 17.50 – 18.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение с родителями. Уход детей домой | 18.00 -19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.10 - 19.00 | 18.20 – 19.00 | 18.20 - 19.00 |

**Организация жизни и деятельности детей от 1,5 – 2 лет**

**на 2024-2025 учебный год в холодный период года (сентябрь – май)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.15 |
| Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, сервировка стола). Завтрак | 8.15 – 8.40 |
| Самостоятельные игры детей | 8.40 - 9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.00 – 9.40 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 |
| Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Физкультурные занятия на воздухе. | 9.40 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.00 – 11.30 |
| Подготовка к обеду (сервировка стола). Обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16.00 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры | 16.20 –17.30 |
| Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, сервировка стола). Ужин. | 17.30 – 18.00 |
| Игры, досуги, уход детей домой | 18.00 -19.00 |

**Организация жизни и деятельности детей от 1,5 – 2 лет**

**на 2024-2025 учебный год в теплый период года (июнь - август)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.15 |
| Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, сервировка стола). Завтрак | 8.15 – 8.40 |
| Самостоятельные игры детей | 8.40 - 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме на прогулке. Физкультурные занятия на воздухе. | 9.00 – 11.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.00 – 11.30 |
| Подготовка к обеду (сервировка стола). Обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16.00 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры | 16.20 –17.30 |
| Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, сервировка стола). Ужин. | 17.30 – 18.00 |
| Игры, досуги, уход детей домой | 18.00 -19.00 |