

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
\_\_\_\_\_Лутченко М.Е.

**Меню**  
**9 июня 2026 год**  
**Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая молочная с маслом	200	7,4	8,4	26,5	209,6
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	36/5	2,6	4,4	18,2	126,1
<b>Итого:</b>	<b>441</b>	<b>14,3</b>	<b>17,7</b>	<b>59,8</b>	<b>450,2</b>
<b>II завтрак</b>					
Апельсин	100	0,8	-	8,6	38
<b>Обед</b>					
Свекольник с курицей	200	12,4	8,4	16,4	198,0
Вермишелевая запеканка с курицей с томатно-овощной подливой	200	19,1	22,4	2,3	296,5
Компот из изюма	180	0,6	-	10,3	44,1
Хлеб ржаной	45	1,7	0,2	19,4	84,4
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>33,8</b>	<b>31,0</b>	<b>29,7</b>	<b>128,5</b>
<b>Полдник</b>					
Вафли	50	10,2	12,1	26,3	260,7
Молоко	200	4,8	5,0	7,5	88,4
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>14,7</b>	<b>17,1</b>	<b>33,8</b>	<b>349,1</b>
<b>Ужин</b>					
Капуста тушеная с маслом	200	3,4	2,1	12,7	103,2
Чай сладкий	200	0,1	-	8,0	31,9
Хлеб пшеничный	50	1,9	0,6	14,2	64,3
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>5,4</b>	<b>2,7</b>	<b>34,9</b>	<b>199,4</b>