

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
9 апреля 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша манная молочная	200	7,0	7,1	28,3	202,1
Какао на молоке	200	4,3	5,1	14,7	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	440	14,3	17,7	59,9	444,5
II завтрак					
Апельсин	115	0,9	-	9,1	39,5
Обед					
Бульон с курицей с гренками	200	6,9	7,7	13,6	157,2
Сельдь	30	4,9	6,8	3,1	93,2
Печеночное суфле	180	19,8	22,6	2,5	296,1
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	40	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	630	23,8	39,1	71,6	585,6
Полдник					
Печенье	50	1,7	2,8	17,9	100,0
Молоко	200	5,3	6,4	9,3	116,1
Итого:	250	9,3	5,2	23,8	174,1
Ужин					
Оладьи с джемом	200	12,7	12,3	68,7	409,5
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	50	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	450	5,9	3,9	50,8	233,7