

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
Лутченко М.Е.

**Меню  
8 декабря 2025 год  
Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» молочная с маслом	200	7,0	7,4	31,2	219,1
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,6	4,4	18,2	126,1
<b>Итого:</b>	<b>443</b>	<b>9,6</b>	<b>11,8</b>	<b>57,3</b>	<b>375,1</b>
<b>II завтрак</b>					
-	-	-	-	-	-
<b>Обед</b>					
Суп вермишелевый с курицей	200	11,6	8	23,4	208,1
Суфле куриное	160	17,2	19,5	2,3	263,1
Компот из изюма	180	0,6	-	10,3	44,1
Хлеб ржаной	45	1,7	0,2	19,4	84,4
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>31,7</b>	<b>20,2</b>	<b>73,2</b>	<b>628,7</b>
<b>Полдник</b>					
Печенье	25	0,78	7,8	16,7	137,8
Сок	150	-	-	18	86,6
<b>Итого:</b>	<b>175</b>	<b>0,78</b>	<b>7,8</b>	<b>24,7</b>	<b>168,6</b>
<b>Ужин</b>					
Картофельное пюре с маслом	180	3,6	2,8	27	143,7
Соленый огурец	37	0,4	-	0,6	3,8
Чай сладкий	200	0,1	-	8,0	29,9
Хлеб пшеничный	22	1,9	0,6	14,2	64,3
<b>Итого:</b>	<b>439</b>	<b>6</b>	<b>3,4</b>	<b>49,8</b>	<b>242,7</b>