

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
\_\_\_\_\_Лутченко М.Е.

**Меню**  
**8 декабря 2025 год**  
**Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша « Дружба» молочная с маслом	200	7,0	7,4	31,2	219,1
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	443	9,6	11,8	57,3	375,1
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп вермишелевый с курицей	200	11,6	8	23,4	208,1
Суфле куриное	160	17,2	19,5	2,3	263,1
Компот из изюма	180	0,6	-	10,3	44,1
Хлеб ржаной	45	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	585	31,7	20,2	73,2	628,7
Полдник					
Печенье	25	0,78	7,8	16,7	137,8
Сок	150	-	-	18	86,6
Итого:	175	0,78	7,8	24,7	168,6
Ужин					
Картофельное пюре с маслом	180	3,6	2,8	27	143,7
Соленый огурец	37	0,4	-	0,6	3,8
Чай сладкий	200	0,1	-	8,0	29,9
Хлеб пшеничный	22	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	439	6	3,4	49,8	242,7