

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
8 апреля 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Творожная запеканка со сметанным соусом	150/30	26,1	21,0	21,3	385,2
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,8	4,4	18,2	133,9
Итого:	423	33	27	54,6	625,8
II завтрак					
Сок	100	-	-	12,0	48,0
Обед					
Борщ с курицей	200	12,4	8,0	23,4	208,2
Гуляш куриный	70	17,5	8,4	28,1	279,8
Пюре картофельное	140	2,8	2,2	24,3	127,5
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	47	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	637	35	18,8	109	631,1
Полдник					
Пирог с яйцом	60	10,6	12	21,5	237,4
Напиток лимонный	200	9,0	2,7	6,3	121,9
Итого:	260	5,3	6,8	34,4	212,3
Ужин					
Каша пшеничная молочная	200	6,3	7	24,1	176,5
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127
Итого:	450	11,7	2,8	58,7	337,7