

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
\_\_\_\_\_Лутченко М.Е.

**Меню**  
**7 августа 2026 год**  
**Сад**

| Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|----------------|-------------------------------------|
|                                      |       | Белки. г          | Жиры, г | Углеводы,<br>г |                                     |
| Завтрак                              |       |                   |         |                |                                     |
| Каша «Дружба» молочная               | 200   | 6,3               | 7,0     | 32,0           | 217,5                               |
| Кофейный напиток на молоке           | 200   | 4,3               | 4,9     | 15,1           | 114,5                               |
| Хлеб пшеничный с маслом<br>сливочным | 35/5  | 2,6               | 4,4     | 18,5           | 120,7                               |
| Итого:                               | 440   | 13,2              | 16,3    | 65,6           | 452,7                               |
| II завтрак                           |       |                   |         |                |                                     |
| Апельсин                             | 100   | 0,9               | -       | 9,1            | 39,5                                |
| Обед                                 |       |                   |         |                |                                     |
| Рассольник с курицей                 | 200   | 8,0               | 6,8     | 18,1           | 166,2                               |
| Котлета куриная                      | 70    | 15,1              | 10,6    | 6,3            | 196,1                               |
| Тушеная капуста                      | 130   | 2,6               | 2,5     | 24,0           | 127,8                               |
| Компот из кураги                     | 180   | 0,6               | -       | 14,8           | 58,7                                |
| Хлеб ржаной                          | 50    | 2,3               | 0,4     | 24,9           | 107,0                               |
| Итого:                               | 630   | 28,6              | 19,6    | 88,1           | 611,7                               |
| Полдник                              |       |                   |         |                |                                     |
| Печенье                              | 50    | 1,7               | 2,8     | 17,9           | 100,0                               |
| Сок                                  | 200   | -                 | -       | 18             | 72                                  |
| Итого:                               | 250   | 1,7               | 2,8     | 35,9           | 172,0                               |
| Ужин                                 |       |                   |         |                |                                     |
| Отварные рожки                       | 150   | 2,5               | 2,5     | 13,8           | 70,6                                |
| Кабачковая икра                      | 50    | 0,2               | -       | 27,4           | 107,8                               |
| Хлеб пшеничный                       | 50    | 1,9               | 0,6     | 14,2           | 64,3                                |
| Чай сладкий                          | 200   | -                 | -       | 7,9            | 29,9                                |
| Итого:                               | 450   | 4,6               | 3,1     | 51,3           | 272,6                               |