

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
6 августа 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет, консервированная кукуруза	150/40	11,9	14,5	10,8	215,3
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	430	18,9	23,7	42,7	447,2
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Щи с курицей	200	7,2	7,7	17,1	159,2
Греча по купечески	200	19,8	11,4	24,9	280,4
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	630	29,9	19,5	81,7	605,3
Полдник					
Печенье	50	3,6	5,7	37,2	208,5
Напиток лимонный	200	-	-	7,9	29,9
Итого:	250	3,6	5,7	45,1	238,4
Ужин					
Каша рисовая	225	7,0	7,8	48	244,5
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	450	8,9	8,4	70,1	338,7