

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
5 августа 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная со сметанным соусом	150/30	26,1	21,0	21,3	385,2
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	42/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	425	33,1	30,5	54,2	517,8
II завтрак					
Яблоко	100	0,5	-	13,5	55,2
Обед					
Суп гороховый с курицей	200	11,6	8,0	23,4	208,1
Гуляш куриный	60	7,5	7,4	3,6	111,8
Картофельное пюре	130	2,6	2,5	24,0	127,8
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	43	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	632	34,1	18,1	85,2	490,8
Полдник					
Плюшка	60	5,3	6,1	28,9	198,0
Кисель	200	-	-	8,0	29,9
Итого:	260	5,3	6,1	36,9	227,9
Ужин					
Каша перловая с маслом	200	7,4	8,4	26,3	209,4
Чай сладкий	200	-	-	8,0	29,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127
Итого:	450	11,2	9,6	61	366,3