

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
4 августа 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	200	7,0	7,1	28,2	202,1
Какао на молоке	200	0,1	0,1	7,1	23,8
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	435	9,7	11,6	58,9	450,6
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп крестьянский с курицей	200	12,4	8,0	23,4	208,2
Тушеная капуста с мясом	180	19,4	22,3	2,6	296,1
Компот из изюма	180	0,6	0	14,8	58,7
Хлеб ржаной	40	2,3	0,3	24,9	107
Итого:	600	32,6	30,6	65,7	669,9
Полдник					
Печенье	50	10,6	12,0	21,4	237,6
Сок	200	-	-	24	96
Итого:	250	10,6	12,0	45,4	333,6
Ужин					
Каша пшеничная молочная	200	3,4	2,1	12,0	83,9
Чай сладкий	200	-	-	26,8	100,6
Хлеб пшеничный	50	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	450	5,3	2,7	53	248,8