

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
3 июня 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом	200	6,3	7,0	32,2	217,5
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	11,4	18,5	120,7
Итого:	440	13,3	23,5	65,4	454,7
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп картофельный с курином бульоне	200	12,0	8,4	14,2	188,6
Ленивые голубцы с курицей в овоще –томатном соусе	160	14,0	14,9	15,3	232,6
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	590	28,9	23,7	69,2	528,2
Полдник					
Плюшка	50	2,2	0,8	17,9	88,9
Молоко	150	4,5	5,2	7,2	100,5
Итого:	200	6.7	6,0	25,1	189,4
Ужин					
Отварные рожки с кабачковой икрой	160/40	3,1	4,1	16,8	123,9
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	22	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	412	5	4,7	38,9	218,1