

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
3 августа 2026 г
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная	200	9,4	6,2	42,7	253,8
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	443	16,3	15,5	76	494,4
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп картофельный с курицей	200	7,3	4,1	22,4	151,3
Плов с мясом	200	6,2	10,0	21,3	212,5
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	630	15,8	14,3	77,9	506,9
Полдник					
Печенье	50	3,6	5,8	37,3	208,5
Йогурт питьевой	200	10	3	7	135,3
Итого:	250	13,6	8,8	44,3	343,8
Ужин					
Картофельное пюре, соленый огурец	200	4,5	3,2	36,7	197,7
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127
Итого:	450	8,3	4,4	71,3	354,6