

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
30 апреля 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет, консервированная кукуруза	150/40	11,9	14,2	9,5	210,0
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	433	18,8	23,5	43,1	445,2
II завтрак					
Груша	100	0,5	-	13,5	55,2
Обед					
Суп вермишелевый с курицей	200	5,0	6,0	5,1	83,6
Греча по купечески с курицей	200	19,8	11,4	24,9	280,8
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	44	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	624	27,7	17,8	69,7	530,1
Полдник					
Печенье	50	3,6	5,8	37,3	208,5
Сок	200	-	-	24	96
Итого:	250	3,6	5,8	61,3	304,5
Ужин					
Каша перловая молочная	200	8,6	6,6	43,8	271
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	50	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	450	10,5	7,2	65,9	191,9