

**Организация жизни и деятельности детей МБДОУ «Детский сад №40»
на 2026 - 2027 учебный год в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные моменты	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей). Игры.	7.00 – 8.05	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка	8.05 – 8.15	8.15 - 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 – 8.40	8.25 – 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия, перерывы между занятий	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 - 10.00	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 12.00	9.50 - 12.00	10.15 - 12.10	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	12.00 - 12.40	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	12.40 - 15.20	12.40 - 15.20	12.50 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.20 - 15.45	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Активное бодрствование детей, игры, самостоятельная деятельность.	16.00 - 16.30	15.45 - 16.20	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки.	16.30 – 17.50	16.20 -17.40	16.20 – 18.00	16.20 -18.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17.50 – 18.20	17.50 – 18.20	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности или прогулка, уход детей домой	18.20 – 19.00	18.20 - 19.00	18.30 – 19.00	18.30 -19.00

**Организация жизни и деятельности детей МБДОУ «Детский сад №40»
на 2026 - 2027 учебный год в теплый период года (июнь – август)**

Режимные моменты	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05	7.00 - 8.15	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка	8.05 – 8.15	8.15 - 8.25	8.20 -8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 – 8.40	8.20 – 8.45	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 – 9.00	8.45 – 9.10	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 9.20	9.10 -9.20	9.00 – 9.15	-
Образовательная деятельность на прогулке	9.20 – 10.00	9.20 – 10.10	9.15 – 10.15	9.00 – 10.50

Подвижные игры, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.10 – 12.10	10.15 – 12.10	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	12.10 - 12.40	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	12.40 - 15.20	12.40 - 15.20	12.50 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.20 - 15.45	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.50 – 16.00	15.45 – 16.00	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.00 - 17.50	16.00 - 17.50	16.10 – 18.00	16.10 - 18.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.50 – 18.20	17.50 – 18.20	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	18.20 – 19.00	18.20 - 19.00	18.30 – 19.00	18.30 - 19.00

Организация жизни и деятельности детей от 1,5 – 3 лет
на 2026 - 2027 учебный год в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50 - 9.00
Занятия (в игровой форме по подгруппам), перерывы между занятиями	9.00 – 9.30
Активное бодрствование детей (игры)	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16.30 –17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.20
Игры, досуги, уход детей домой	18.20 -19.00

Организация жизни и деятельности детей от 1,5 – 3 лет

на 2026 - 2027 учебный год в теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Образовательная нагрузка во время прогулки (занятия в игровой форме, физкультминутки)	9.30 – 10.00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.00 – 10.20
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 16.30

Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16.30 - 16.50
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16.50 –17.50
Подготовка к ужину. Ужин.	17.50 – 18.20
Игры, досуги, уход детей домой	18.20 -19.00