

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
\_\_\_\_\_Лутченко М.Е.

**Меню**  
**2 июня 2026**  
**Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Омлет, консервированная кукуруза	150/40	11,9	14,2	9,5	210,0
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	2,6	4,4	18,5	120,7
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>18,9</b>	<b>23,7</b>	<b>42,7</b>	<b>447,2</b>
<b>II завтрак</b>					
Апельсин	100	0,8	-	8,6	38
<b>Обед</b>					
Суп крестьянский с курицей	200	12,4	8,0	23,4	208,2
Ленивые голубцы с курицей в томатно - овощной подливе	200	19,4	19,0	19,6	335,0
Компот из чернослива	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	34,7	0,4	24,9	107,0
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>22</b>	<b>27,4</b>	<b>82,7</b>	<b>708,9</b>
<b>Полдник</b>					
Вафли	60	5,3	6,1	28,9	198,0
Молоко	190	5,3	6,0	9,3	115,8
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>10,6</b>	<b>12,1</b>	<b>38,2</b>	<b>313,8</b>
<b>Ужин</b>					
Каша пшеничная молочная	200	7,4	8,1	28,3	203,3
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	50	1,9	0,6	14,2	64,3
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>9,3</b>	<b>8,7</b>	<b>50,4</b>	<b>191,9</b>