

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
\_\_\_\_\_ Лутченко М.Е.

**Меню**  
**2 апреля 2025 год**  
**Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка творожная со сметанным соусом	150/30	26,6	21,0	21,3	385,2
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	36/5	2,4	6,5	15,7	119,7
<b>Итого:</b>	<b>421</b>	<b>33,3</b>	<b>32,4</b>	<b>52,1</b>	<b>619,4</b>
<b>II завтрак</b>					
-	-	-	-	-	-
<b>Обед</b>					
Суп гороховый с курицей	200	12,4	8,9	16,4	198,6
Подлива из печени	50	7,2	4,7	3,8	120,0
Отварные рожки	150	3,1	4,1	16,8	123,7
Компот из изюма	200	0,6	0	10,3	44,1
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>25,6</b>	<b>18,1</b>	<b>72,2</b>	<b>593,4</b>
<b>Полдник</b>					
Плюшка сладкая	70	4,7	5,7	30,7	190,5
Молоко	150	4,0	4,9	8,0	101,2
<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>8,7</b>	<b>10,6</b>	<b>38,7</b>	<b>201,7</b>
<b>Ужин</b>					
Каша перловая	180	3,6	2,6	10,7	82,8
Чай сладкий	200	0,1	0	8,0	31,9
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,6	14,2	64,3
<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>5,6</b>	<b>3,2</b>	<b>32,9</b>	<b>179</b>