

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
29 сентября 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет, консервированная кукуруза	150/35	11,9	14,2	9,5	210,0
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	430	18,9	23,7	42,7	447,2
II завтрак					
Яблоко	100	0,4	-	11,3	46,0
Обед					
Щи с курицей	200	11,6	8	23,1	208,6
Жаркое по домашнему с курицей	190	6,4	9,0	21,6	213,8
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	620	20,9	17,4	64,4	588,1
Полдник					
Гребешок	70	5,6	6,6	9,9	198,0
Молоко	200	4,5	5,2	7,2	100,5
Итого:	270	10,1	11,8	17,1	298,5
Ужин					
Каша пшенная молочная	200	7,4	8,1	28,3	203,3
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	50	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	450	8,3	8,7	50,4	297,5