

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____ Лутченко М.Е.

Меню
29 мая 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая с маслом	200	6,3	7	32	217,5
Какао на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,8	4,4	18,2	133,9
Итого:	423	13,4	16,3	64,3	465,9
II завтрак					
Сок	100	-	-	-	-
Обед					
Суп вермишелевый с курицей	200	12,4	8,0	23,4	208,2
Рыба тушеная с овощами	170	18	9,4	2,4	165,9
Компот из чернослива	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	600	32,7	17,6	85,7	631,1
Полдник					
Хлеб пшеничный	50	5,3	6,8	26,5	182,4
Сок	200	9,0	2,7	6,3	121,9
Итого:	250	5,3	6,8	34,4	212,3
Ужин					
Тушеная свекла с маслом	200	3,2	6,8	15,4	143
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127
Итого:	450	11,7	2,8	50	395,6