

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____ Лутченко М.Е.

Меню
1 апреля 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная со сметанным соусом	150/30	26,1	21,0	21,3	385,2
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	420	33,1	30,5	54,2	517,8
II завтрак					
Яблоко	100	0,4	-	11,3	46,0
Обед					
Суп гороховый с курицей	200	12,4	8,4	16,4	198,8
Жаркое по домашнему с курицей	200	17,5	8,4	28,1	279,8
Компот из чернослива	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	48	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	629	34,1	27,6	70,2	676,9
Полдник					
Гребешок	50	1,5	15	32,1	265
Кисель	200	0,73	0,18	17,7	66,7
Итого:	250	2,23	15,18	49,8	331,7
Ужин					
Оладьи печеночные	190	31,4	18,4	16,3	354
Кабачковая икра	40	0,9	4	3,8	54,9
Чай сладкий	200	-	-	8,0	29,9
Хлеб пшеничный	25	3,8	1,2	26,7	127
Итого:	455	11,2	9,6	61	366,3