

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
\_\_\_\_\_Лутченко М.Е.

**Меню**  
**28 мая 2026 год**  
**Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	200	7,9	7,6	30,2	229,5
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	3,4	4,5	21,26	139
<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>15,6</b>	<b>17</b>	<b>66,56</b>	<b>483</b>
<b>II завтрак</b>					
Яблоко	100	0,4	-	11,3	46,0
<b>Обед</b>					
Суп гороховый с курицей	200	11,6	8,0	23,4	208,1
Подлива из печени	70	17,5	8,4	28,1	279,8
Отварные рожки	130	2,5	2,5	13,8	70,6
Компот из чернослива	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>34,5</b>	<b>17,8</b>	<b>73,2</b>	<b>724,2</b>
<b>Полдник</b>					
Булочка домашняя	60	3,7	1,1	26,6	127
Молоко	200	4,5	5,2	7,2	100,5
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>8,2</b>	<b>6,3</b>	<b>33,8</b>	<b>227,5</b>
<b>Ужин</b>					
Тушеная капуста с маслом	200	3,5	3,2	13,7	97,7
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127,0
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>7,3</b>	<b>4,4</b>	<b>48,3</b>	<b>254,6</b>