

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
28 сентября 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Отварные рожки	150	10,9	11,9	16,8	223,9
Кабачковая икра	50	0,7	3,6	3,0	47,5
Кофейный напиток на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,7	126,3
Итого:	430	18,6	25	53,2	514,2
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп картофельный с курицей	200	12,4	8,0	23,4	208,2
Тушеная капуста с курицей	200	11	8,3	4,9	137
Компот из чернослива	180	0,6	0	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	630	25,7	16,5	62,5	488,3
Полдник					
Плюшка	60	3,8	1,2	26,7	127
Йогурт питьевой	200	10	3	7	135,3
Итого:	260	13,8	4,2	33,7	262,3
Ужин					
Каша геркулесовая	200	7,4	8,4	26,3	209,4
Чай сладкий	200	-	-	26,8	100,6
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127,0
Итого:	450	11,2	9,6	79,8	236,8