

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
\_\_\_\_\_Лутченко М.Е.

**Меню**  
**28 апреля 2026**  
**Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная молочная с маслом	200	5,5	9,0	30,9	227,9
Кофейный напиток на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	36/5	3,02	4,5	21,3	139
<b>Итого:</b>	<b>441</b>	<b>12,9</b>	<b>18,6</b>	<b>66,9</b>	<b>483,4</b>
<b>II завтрак</b>					
Апельсин	100	0,8	-	8,6	38
<b>Обед</b>					
Свекольник с курицей	200	12,4	8,4	16,1	198,8
Мясное суфле	200	21,5	24,4	2,8	328,7
Компот из изюма	180	0,6	0	14,8	58,7
Хлеб ржаной	45	1,7	0,2	19,4	84,4
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>16,8</b>	<b>37</b>	<b>53,1</b>	<b>670,6</b>
<b>Полдник</b>					
Вафли	50	1,5	15	32,2	265
Молоко	200	5,0	5,7	8,4	104,4
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>11,1</b>	<b>19,3</b>	<b>28,3</b>	<b>369,4</b>
<b>Ужин</b>					
Тушеная капуста	200	3,5	3,2	13,7	97,7
Чай сладкий	200	-	-	26,8	100,6
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127,0
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>7,3</b>	<b>4,4</b>	<b>67,2</b>	<b>325,3</b>