

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
27 октября 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Картофельное пюре с маслом	170	3,4	3,5	31,1	155,8
Сельдь с маслом	50	5,7	8,2	4,7	108,0
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	36/5	2,9	5,4	19,2	121,1
Итого:	461	14,2	17,5	64,6	444,9
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп овощной с курицей	200	6,5	6,8	12,4	150,0
Вермишелевая запеканка с курицей в томатном – овощном соусе	200	11,6	5,6	37	325
Компот из чернослива	180	0,6	-	10,3	44,1
Хлеб ржаной	52	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	632	28,2	26	61,7	633,5
Полдник					
Печенье	30	2,2	3,5	22,0	125,1
Кофейный напиток	200	4,3	4,9	15,0	114,5
Итого:	230	8,7	9,2	33	232,1
Ужин					
Оладьи с повидлом	200	12,7	12,1	64,6	409,3
Чай не сладкий	200	-	-	-	-
Итого:	400	15,0	14,7	82,5	510,1