

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
27 января 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет, консервированный горошек	150/40	11,2	14,5	10,8	215,3
Какао на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	430	18,8	23,5	43,1	445,2
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Борщ на мясном бульоне	200	7,2	7,1	17,1	159,2
Плов с мясом	180	6,15	9,4	21,1	211,6
Компот из кураги	180	0,4	-	21,1	84,59
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	610	25,3	15,9	84,9	604,5
Полдник					
Пряник	36	2,5	3,2	23	134,6
Молоко	130	3,6	4,1	6,0	75,4
Итого:	166	5,8	4,2	18,4	151
Ужин					
Каша перловая с маслом	200	26,1	21	21,1	377,3
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	32,1	64,3
Итого:	424	28,0	21,6	66,1	231,5