

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
\_\_\_\_\_Лутченко М.Е.

**Меню**  
**27 апреля 2026 год**  
**Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, Г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая с маслом	200	7,4	8,4	26,3	209,4
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,6	4,4	18,2	126,1
<b>Итого:</b>	<b>443</b>	<b>33,1</b>	<b>30,5</b>	<b>54,2</b>	<b>517,8</b>
<b>II завтрак</b>					
-	-	-	-	-	-
<b>Обед</b>					
Суп фасолевый с курицей	200	12,4	8,4	16,4	198,8
Гуляш куриный	70	10,4	9,1	4,6	142,3
Рожки отварные	130	2,5	2,5	13,8	93,0
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	45	1,7	0,2	19,4	84,4
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>27,6</b>	<b>20,2</b>	<b>69</b>	<b>577,2</b>
<b>Полдник</b>					
Плюшка	70	4,5	5,5	30,1	190,3
Йогурт питьевой	180	9	2,7	6,0	121,9
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>5,4</b>	<b>8,2</b>	<b>36,1</b>	<b>312,2</b>
<b>Ужин</b>					
Картофельное пюре	180	3,6	2,8	32,1	163,4
Икра кабачковая	40	0,7	3,6	2,8	50,5
Чай сладкий	200	-	-	8,0	29,9
Хлеб пшеничный	40	3,8	1,2	26,7	127
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>8,1</b>	<b>7,6</b>	<b>61</b>	<b>366,3</b>