

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
26 мая 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет, зеленый горошек	150/40	11,9	14,2	9,5	210,0
Кофейный напиток на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	435	18,9	23,7	42,7	447,2
II завтрак					
Сок	100	-	-	12,0	48,0
Обед					
Суп картофельный с курицей	200	7,2	6,8	13,1	151,6
Тушеная капуста с курицей	200	6,5	5,9	21,9	213,8
Компот из чернослива	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	630	16,6	13,1	74,7	532,1
Полдник					
Печенье	35	2,3	46,1	23,9	128,0
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Апельсин	100	0,8	-	8,6	38
Итого:	335	3,1	46,1	40,4	195,9
Ужин					
Греча рассыпчатая с сахаром	200	12,5	6,2	74,7	403,7
Молоко	200	5,3	6,0	9,3	115,8
Хлеб пшеничный	50	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	450	19,7	12,8	98,2	583,8