

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
26 февраля 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Манная каша	200	7,0	8,5	28,2	218
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	440	13,9	17,8	61,8	345,2
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Борщ с курицей	200	12,0	8,9	16,1	198,4
Плов с мясом	200	6,5	10,4	23,0	223,6
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	43	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	623	21,4	19,7	78,8	587,7
Полдник					
Печенье	25	1,7	2,8	18,6	104,2
Сок	145	3,6	4,1	6,0	75,4
Итого:	170	5,3	6,9	24,6	179,6
Ужин					
Овощи тушеные с маслом	200	3,8	2,2	26,1	137,8
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,6	18,1	63,53
Итого:	425	5,7	2,8	52,1	231,2