

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
25 сентября 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	200	5,5	9,0	30,9	227,9
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	36/5	3,02	4,5	21,3	139
Итого:	441	12,9	18,6	66,9	483,4
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп вермишелевый молочный	200	12,4	8,4	16,1	198,8
Котлета рыбная	70	17,5	10,9	7,2	227,6
Картофельное пюре	140	2,6	2,5	24,0	127,8
Компот из чернослива	180	0,6	0	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	640	16,8	37	53,1	670,6
Полдник					
Крекер	50	1,7	2,8	17,9	100,0
Сок	200	-	-	18	72
Итого:	250	1,7	2,8	35,9	172
Ужин					
Тушеная свекла	200	3,5	3,2	13,7	97,7
Чай сладкий	200	-	-	26,8	100,6
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127,0
Итого:	450	7,3	4,4	67,2	325,3