

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
\_\_\_\_\_Лутченко М.Е.

**Меню**  
**25 мая 2026 год**  
**Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, Г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная	200	7,0	8,5	28,3	218,2
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,6	4,4	18,2	126,1
<b>Итого:</b>	<b>443</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>61,2</b>	<b>460,8</b>
<b>II завтрак</b>					
-	-	-	-	-	-
<b>Обед</b>					
Суп с рыбными консервами	200	7,3	4,1	22,3	151,3
Плов с мясом	200	15,4	18,8	34	371
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>25</b>	<b>23,1</b>	<b>90,5</b>	<b>665,4</b>
<b>Полдник</b>					
Хлеб пшеничный	50	2,2	3,5	22,4	125,1
Йогурт	200	10,2	3	7,0	135,3
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>12,4</b>	<b>3,8</b>	<b>29,4</b>	<b>260,4</b>
<b>Ужин</b>					
Картофель отварной	180	4,0	3,0	36,3	183,4
Кабачковая икра	40	0,9	3,9	3,7	53,9
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,6	14,2	64,3
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,0
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>6,8</b>	<b>7,5</b>	<b>62,1</b>	<b>330,6</b>