

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
25 февраля 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная со сметанным соусом	150/30	26,1	21,0	21,3	385,2
Кофейный напиток	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	36/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	421	33	30,3	54,6	625,8
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Щи с курицей	200	12,4	8,0	23,4	208,2
Ежики мясные в томатно - овощном	200	20,3	13,6	29,4	384,7
Компот из чернослива	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	47	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	627	35	21,8	87	736
Полдник					
Вафли	33	0,9	9,9	21,1	174,9
Молоко	133	3,7	4,2	6,2	77,1
Итого:	166	4,6	14,1	27,3	252,0
Ужин					
Картофель тушеный, соленый огурец	160/37	3,1	3,5	31,3	163
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	422	5,0	4,1	53,4	257,2