

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
Лутченко М.Е.

Меню
25 декабря 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Вермишель в молоке	200	7,0	7,4	31,3	219,2
Кафе на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	443	13,9	16,7	64,6	459,8
II завтрак					
Апельсин	140	1,12	-	12,03	53,2
Обед					
Щи с курицей	200	4,2	4,8	22,3	151,3
Котлета куриная	60	12,7	9,1	6,0	159,4
Тушеная свекла	130	2,1	8,2	13,8	41,9
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	52	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	622	21,3	22,3	76,3	495,7
Полдник					
Крекер	30	2,2	3,5	22,4	125,1
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Итого:	230	5,8	6,9	27,4	187,2
Ужин					
Рисовый пудинг	180	16,4	6,3	51,9	342,4
Кисель	200	-	-	8,0	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	404	18,3	6,9	74,1	436,6