

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
24 сентября 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша «Дружба» молочная с сливочным маслом	200	6,3	7,0	32,0	217,5
Кофейный напиток на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	45/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	450	13,3	16,5	64,9	455
II завтрак					
Апельсин	100	0,8	-	8,6	38
Обед					
Суп овощной с курицей	200	7,3	4,1	22,4	151,3
Плов с мясом	200	6,2	10,0	21,3	212,5
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	630	14,3	9,8	58,9	354,3
Полдник					
Вафли	60	2,2	3,5	22,4	125,1
Кисель	150	0,2	-	27,4	107,8
Итого:	210	4,9	7,1	43,7	259,8
Ужин					
Гороховое пюре с маслом	200	18,3	7,0	57,7	380,4
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	50	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	362	25	23,7	34,3	355