

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
24 февраля 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет, консервированная кукуруза	150/25	10,9	14,3	8,6	206,7
Кофейный напиток на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,5	4,4	18,6	126,3
Итого:	415	17,8	23,8	65,7	245,47
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Свекольник с курицей	200	7,6	7,4	16,1	162,4
Гуляш куриный	60	7,6	6,8	3,6	106,7
Греча рассыпчатая	140	6,7	3,2	31,6	189,0
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	630	24,2	17,6	85,5	601,2
Полдник					
Плюшка	60	5,0	6,5	26,1	182,7
Йогурт питьевой	150	7,5	2,2	5,2	76,5
Итого:	210	12,5	8,7	31,3	259,2
Ужин					
Капуста тушеная	200	3,4	2,1	12,0	83,9
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,8	0,6	14,2	64,3
Итого:	424	5,2	2,7	34,1	178,1