

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
24 декабря 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная со сметанным соусом	150/30	26,1	21,0	21,3	385,2
Кофейный напиток	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	420	33	27	54,6	625,8
II завтрак					
Яблоко	130	0,5	-	13,3	52,5
Обед					
Суп лапша с курицей	200	5,0	6,0	5,4	83,6
Тушеная капуста с курицей	180	19,7	14,9	16,1	289,8
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	45	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	605	20,7	17,1	78,4	561,1
Полдник					
Булочка домашняя	50	3,3	4,8	22,5	141,4
Сыр	20	5,2	5,2	-	66,8
Лимонный напиток	200	-	-	8,0	29,9
Итого:	270	8,5	10	30,5	238,1
Ужин					
Каша геркулесовая с маслом	200	9,8	2,2	72,9	301,4
Чай сладкий	200	-	-	8,0	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	424	11,7	2,8	95,1	395,6