

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
23 сентября 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Сырники творожные со сметанным соусом	150/30	26,1	21,0	21,3	385,2
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	425	33,1	30,5	54,2	517,8
II завтрак					
Банан	100	1,5	-	22,4	91
Обед					
Суп фасолевый с курицей	200	11,6	8,0	23,4	208,1
Подлива из печени	60	4,8	7,7	3,8	104,7
Греча рассыпчатая	140	5	3,1	23,9	138
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	52	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	632	23,7	19	85,3	593,9
Полдник					
Булочка домашняя	50	1,5	15	32,1	265
Напиток лимонный	200	-	-	8,0	29,9
Итого:	250	1.5	15	40,1	294,9
Ужин					
Тушеная капуста с маслом	200	7,4	8,4	26,3	209,4
Чай сладкий	200	-	-	8,0	29,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127
Итого:	450	11,2	9,6	61	366,3