

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
23 мая 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	200	8,2	9,8	26,1	210,3
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	440	15,1	19,1	59,7	447,5
II завтрак					
	-	-	-	-	-
Обед					
Щи из свежей капусты с курицей	200	7,2	7,1	17,1	159,2
Рыба под омлетом	170	22,9	17,4	2,1	261,9
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	43	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	593	33	24,9	58,9	586,8
Полдник					
Печенье	25	2,1	2,8	15,5	81,4
Сок	120	-	-	13,2	51,4
Итого:	145	2,1	2,8	28,7	132,8
Ужин					
Картофель отварной с маслом	170	3,6	2,8	32,1	163,7
Соленый огурец	30	0,3	-	1,8	13,1
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	425	5,8	1,4	56	271