

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
23 июня 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная	200	7,4	8,4	26,3	209,3
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	440	14,3	17,7	59,9	444,5
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп крестьянский с курицей	200	6,9	6,78	12,6	137,2
Котлета из индейки	50	10,8	7,6	4,5	140,1
Картофельное пюре	130	2,8	1,9	25,1	132,6
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	42	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	602	20,64	14,78	56,8	443
Полдник					
Хлеб пшеничный	35	1,7	2,8	17,9	100,0
Йогурт питьевой	156	7,6	2,4	5,9	74,1
Итого:	191	9,3	5,2	23,8	174,1
Ужин					
Отварные рожки с маслом с кабачковой икрой	130/50	3,0	2,3	26,7	136,5
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	404	10,1	10,1	52,6	325,5