

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
Лутченко М.Е.

**Меню
23 декабря 2025 год
Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет, консервированная кукуруза	150/28	11,9	14,2	9,5	210,0
Какао на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	418	18,8	23,5	43,1	445,2
П завтрак					
Мандарин	130	1,04	-	11,8	49,4
Обед					
Суп гороховый с курицей	200	7,2	7,1	17,1	159,2
Жаркое по домашнему	200	17,5	8,4	28,1	279,6
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	630	25,3	15,9	84,9	604,5
Полдник					
Печенье	25	2,2	0,8	17,9	88,9
Молоко	150	3,5	3,4	5	62,1
Итого:	175	5,7	4,2	18,4	151
Ужин					
Каша пшеничная с маслом	200	26,1	21	21,1	377,3
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	32,1	64,3
Итого:	424	5,7	2,9	66,1	231,5