

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
22 сентября 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	200	7,0	7,1	28,2	202,1
Кофейный напиток без молока	200	0,1	0,1	7,1	23,8
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	45/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	450	9,7	11,6	58,9	450,6
II завтрак					
Яблоко	100	0,8	-	8,6	38,0
Обед					
Суп крестьянский с курицей	200	7,2	7,4	13,9	151,6
Ленивые голубцы с курицей в томатно-овощном соусе	200	19,4	19,0	19,6	335,0
Компот из чернослива	180	0,4	-	15,1	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	630	29,3	26,8	73,5	652,3
Полдник					
Печенье	50	3,6	5,8	37,3	208,5
Молоко	200	5,6	6,4	9,4	116
Итого:	250	9,2	12,2	46,7	324,5
Ужин					
Картофельное пюре	180	3,6	2,8	32,1	163,9
Соленый огурец	40	0,3	-	0,6	4,8
Чай сладкий	200	-	-	26,8	100,6
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	450	5,8	3,4	73,7	333,6