

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
22 мая 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	200	6,3	7,0	32,2	217,5
Кофейный напиток на молоке	200	-	-	7.9	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	11,4	18,5	120,7
Итого:	440	8,9	16,6	58,6	554,7
II завтрак					
Яблоко	85	0,3	-	9,4	36,8
Обед					
Суп вермишелевый с курицей	200	12,0	8,4	14,2	188,6
Котлета куриная	60	8,0	6,9	4,3	112,6
Тушеная капуста	140	1,9	0,8	7.4	73,4
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	630	25,4	18,2	72	559,9
Полдник					
Плюшка	60	4,8	5,9	35,2	172,5
Молоко	150	3,6	3,4	5,0	62,1
Итого:	210	11.7	3,0	3,1	165,4
Ужин					
Гороховое пюре с маслом	180	3,1	2,1	12,0	103,9
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	22	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	402	5	2,6	34,1	198,1