

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
Лутченко М.Е.

**Меню
22 декабря 2025 год
Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	200	8,0	9,5	25,2	210,3
Кофеинный напиток на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	440	15,1	19	58,1	450,6
П завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп овощной на мясо -костном бульоне	200	11,6	8,4	23,4	208,1
Плов с мясом	200	6,5	9,9	21,3	212,1
Компот из кураги	180	0,6	0	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	630	32,6	20,6	76,4	654,2
Полдник					
Хлеб с повидлом	35/20	3,6	1,5	26,4	111,7
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Итого:	255	3,6	1,5	34,3	141,6
Ужин					
Тушёная капуста	200	3,4	2,1	12,8	103,3
Чай сладкий	200	-	-	26,8	100,6
Хлеб пшеничный	22	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	422	5,3	2,7	53,8	268,2