

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
21 сентября 2026
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет, зеленый горошек	150/35	11,9	14,2	9,5	210,0
Какао на молоке	200	4,4	5,1	14,7	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	430	18,9	23,7	42,7	447,2
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп картофельный с курицей	200	12,4	8,0	23,4	208,2
Гуляш куриный	70	17,5	8,4	28,1	279,8
Отварные рожки	130	2,5	2,5	13,8	70,6
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	630	35,3	19,3	10,5	724,3
Полдник					
Плюшка сладкая	70	5,6	6,6	9,9	198,0
Йогурт	180	9	2,7	6,3	121,8
Итого:	250	10,3	12,8	34,8	289,9
Ужин					
Каша пшеничная молочная	200	7,4	8,1	28,3	203,3
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	50	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	450	9,3	8,7	50,4	297,5