

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____ Лутченко М.Е.

Меню
21 мая 2026 г.
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Рисовая каша молочная	200	6,3	7,0	32	217,5
Какао на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	3,0	4,5	21,2	139
Итого:	443	13,6	16,4	68,3	471
II завтрак					
Яблоко	100	0,5	-	13,5	55,2
Обед					
Суп крестьянский с курицей	200	5,0	6,0	5,1	83,6
Подлива куриная	70	17,5	8,4	28,1	279,8
Отварные рожки	130	2,6	2,5	24,0	127,8
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	45	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	625	25,2	18,2	69,6	553,6
Полдник					
Крекер	50	3,6	5,8	37,3	208,5
Молоко	200	5,3	6,0	9,3	115,8
Итого:	250	3,6	5,8	45,2	238,4
Ужин					
Картофельное пюре с маслом, соленый огурец	215	3,6	2,8	32,1	163,9
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	25	3,8	1,2	26,7	127
Итого:	440	22,1	8,2	92,3	537,3