

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
21 октября 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет, консервированная кукуруза	150/34	11,9	14,2	9,5	210,0
Какао на молоке	200	4,4	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Итого:	400	18,8	23,5	43,1	445,2
II завтрак					
Апельсин	100	0,8	-	8,6	38,0
Обед					
Свекольник на мясном бульоне	200	7,2	7,1	13,9	151,8
Жаркое по домашнему с мясом	200	16,5	12,4	38,1	289,6
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	630	25,3	15,9	84,9	604,5
Полдник					
Плюшка	50	4,9	7,1	25,9	186,9
Молоко	150	3,5	3,4	5	62,1
Итого:	200	8,4	10,5	30,9	249
Ужин					
Каша пшеничная с маслом	200	26,1	21	21,1	207,3
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	32,1	64,3
Итого:	424	28	21,6	61,1	301,5