

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
20 июня 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	200	7,0	7,1	28,3	202,1
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	440	13,6	16,4	61,6	442,7
II завтрак					
Груша	120	0,5	-	12,8	50,4
Обед					
Бульон куриный с гренками	200	6,4	6,1	0,7	83,4
Котлета рыбная	70	15,3	9,5	6,3	199,1
Картофельное пюре	130	2,6	2,5	24,0	127,8
Компот из изюма	180	0,6	-	10,3	44,1
Хлеб ржаной	50	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	630	26,6	18,3	60,7	538,8
Полдник					
Печенье	25	0,78	7,8	16,7	137,8
Сок	160	-	-	14,0	50,8
Итого:	185	0,78	7,8	24,7	168,6
Ужин					
Рисовый пудинг	180	7,9	8,2	32,8	261,3
Кисель	200	0,1	-	8,0	31,9
Хлеб пшеничный	22	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	402	9,9	8,8	55	357,5