

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
20 февраля 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная	200	6,3	7,0	32,0	217,2
Какао на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	443	13,2	16,3	65,3	457,8
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Рассольник с курицей	200	4,2	4,8	22,3	151,3
Суфле куриное	180	19,4	22,3	2,6	296
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	47	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	607	25,9	27,3	59,1	495,7
Полдник					
Хлеб пшеничный (сухарики)	33	2,2	0,7	17,4	87,1
Сок	150	-	-	18	72
Итого:	183	2,2	0,7	35,4	159,1
Ужин					
Гороховое пюре	180	11,2	1,1	28,8	162
Чай сладкий	200	-	-	8,0	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	404	13,1	1,7	74,1	256,2