

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
20 августа 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная со сметанным соусом	150/30	26,1	21,0	21,3	385,2
Кофейный напиток	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	2,6	4,4	18,2	126,1
Итого:	420	33	27	54,6	625,8
II завтрак					
Банан	110-	-	-	-	-
Обед					
Суп гороховый с курицей бульоне	200	11,6	8,0	23,4	208,2
Плов с мясом	180	6,8	6,5	23,0	201,8
Компот из кураги	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	52	1,7	0,2	19,4	84,4
Итого:	632	28,6	22,9	68,6	632,5
Полдник					
Печенье	30	2,1	2,8	15,5	81,4
Лимонный напиток	200	-	-	8,0	29,9
Итого:	230	5,2	6,2	22,9	162,1
Ужин					
Каша перловая с маслом	200	4,8	4,2	24,9	212,4
Чай сладкий	200	-	-	8,0	29,9
Хлеб пшеничный	24	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	424	6,7	4,8	47,1	306,3