

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
\_\_\_\_\_Лутченко М.Е.

**Меню**  
**20 мая 2025 год**  
**Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Омлет, зеленый горошек	<b>130/30</b>	11,9	14,2	9,5	210,0
Кофейный напиток на молоке	<b>200</b>	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	<b>35/5</b>	2,6	4,4	18,5	120,7
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>18,5</b>	<b>23,5</b>	<b>43,1</b>	<b>445,2</b>
<b>II завтрак</b>					
	-	-	-	-	-
<b>Обед</b>					
Борщ на курином бульоне	<b>200</b>	7,2	7,1	17,1	159,2
Жаркое по - домашнему с курицей	<b>200</b>	6,5	9,4	21,9	212,8
Компот из кураги	<b>180</b>	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	<b>50</b>	2,3	0,4	24,9	107,0
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>16,6</b>	<b>16,9</b>	<b>78,7</b>	<b>537,7</b>
<b>Полдник</b>					
Печенье	<b>35</b>	1,7	2,8	17,9	100,0
Молоко	<b>150</b>	8,1	2,8	6,4	75,1
<b>Итого:</b>	<b>185</b>	<b>9,8</b>	<b>5,6</b>	<b>24,3</b>	<b>175,1</b>
<b>Ужин</b>					
Каша перловая молочная с маслом	<b>200</b>	3,0	2,3	26,7	136,5
Чай сладкий	<b>200</b>	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	<b>24</b>	1,9	0,6	14,2	64,3
<b>Итого:</b>	<b>424</b>	<b>5,4</b>	<b>3</b>	<b>50,8</b>	<b>242,7</b>