

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»  
\_\_\_\_\_ Лутченко М.Е.

**Меню**  
**19 мая 2026**  
**Сад**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая молочная	200	7,4	8,4	26,3	209,3
Какао на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	38/5	3,8	5	36,5	164,4
Итого:	455	15,5	18,3	77,9	488,2
<b>II завтрак</b>					
Апельсин	100	0,8	-	8,6	38
<b>Обед</b>					
Борщ с курицей	200	8,4	8,5	14,1	163,8
Печёночное суфле	180	19,4	22,3	2,6	296,1
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	45	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	605	40,6	26,6	58,4	679,4
<b>Полдник</b>					
Плюшка сладкая	50	0,7	7,8	16,7	137,8
Молоко	200	-	-	7,9	29,9
Итого:	250	0,7	7,8	24,6	167,7
<b>Ужин</b>					
Шукрут с маслом	200	3,5	3,2	13,7	97,7
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127
Итого:	450	7,3	4,4	48,3	254,6