

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
19 июня 2025 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша «Дружба» молочная с маслом	200	7	7,4	31,2	219,3
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	116,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/5	2,6	4,4	18,5	120,7
Сельдь	20	2,8	4,1	2,1	99,3
Итого:	460	16,7	20,8	66,9	447,8
II завтрак					
Банан	125	1,6	-	24,1	93
Обед					
Щи из свежей капусты не мясном бульоне	200	7,2	4,6	17,1	150,2
Плов с мясом	200	9,9	10,2	22,1	213,9
Компот из кураги	180	0,5	-	18,8	68,7
Хлеб ржаной	43	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	623	19,9	15,2	82,9	539,8
Полдник					
Печенье	25	2,1	2,8	15,5	81,4
Молоко	150	-	-	13,2	51,4
Итого:	175	2,1	2,8	28,7	132,8
Ужин					
Вермишель в молоке	200	3,6	2,8	32,1	163,7
Чай сладкий	200	-	-	7,9	29,9
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,6	14,2	64,3
Итого:	425	5,8	1,4	56	271