

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №40»
_____Лутченко М.Е.

Меню
18 сентября 2026 год
Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки. г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом	200	7,9	7,6	30,2	229,5
Кофейный напиток на молоке	200	4,3	4,9	15,1	114,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/5	3,4	4,5	21,26	139
Итого:	445	15,6	17	66,56	483
II завтрак					
-	-	-	-	-	-
Обед					
Суп вермишелевый молочный	200	7,2	7,4	13,9	151,6
Рыба под омлетом	200	25,3	17,8	2,6	314,9
Компот из изюма	180	0,6	-	14,8	58,7
Хлеб ржаной	50	2,3	0,4	24,9	107,0
Итого:	630	35,4	25,6	56,2	599,2
Полдник					
Вафли	50	1,5	15	32,2	265
Сок	200	-	-	24	96
Итого:	250	1,5	15	56,2	361
Ужин					
Рисовый пудинг	200	11,4	15,6	36,2	328
Кисель	200	0,2	-	27,4	107,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,2	26,7	127
Итого:	450	15,4	16,8	90,3	562,8